



JEDLIŃSK

PRZYSUCHA

PRZYTYK

WIENIAWA

WOLANÓW

ZAKRZEW



## Dzień Otwarty Inkubatora Organizacji Pozarządowych w Lokalnej Grupie Działania „Razem dla Radomki”.

Warsztaty związane z przygotowaniem wniosków o wsparcie finansowe dla NGO. 21 marca 2016 r.

**Kolejne rozdanie grantów w konkursie FIO Mazowsze Lokalnie.** Do 27 marca czas na zgłoszenie projektów mają młode organizacje pozarządowe.

## Siatkarska Przysucha

**PANI MONIKA BANKIEWICZ I PANI ANNA ŁĘCKA Z NAGRODĄ DLA CZŁOWIEKA ROKU.**

**LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „RAZEM DLA RADOMKI” ZAPRASZA NA MIĘDZYNARODOWE TARGI TURYSTYKI WIEJSKIEJ I AGROTURYSTYKI AGROTRAVEL DO KIELC. 8-10 KWIECZNIA 2016 R.**

**JAK ROZPOZNAĆ NASTAWIENIE OSOBY PODCZAS ROZMOWY? STANY EMOCJONALNE A GESTY**

**LGD z wizytą w Norwegii.**

# Wstęp

## Drodzy Czytelnicy!

Zapraszamy do lektury już 70 numeru naszego Biuletynu Informacyjnego, w którym prezentujemy najciekawsze inicjatywy realizowane przez nasze Stowarzyszenie Lokalną Grupę Działania „Razem dla Radomki” oraz przez naszych partnerów, instytucje z terenu gmin tworzących naszą LGD.

Aktualne wydanie naszego Informatora rozpoczynamy od zaproszenia na Dzień Otwarty Inkubatora NGO prowadzonego przez LGD „Razem dla Radomki” czyli instytucji wsparcia dla organizacji pozarządowych, ale również dla lokalnych liderów i mieszkańców obszarów wiejskich, którzy dążą do rozwoju swoich społeczności lokalnych. Na spotkaniu które odbędzie się 21 marca przeprowadzimy warsztaty pisania wniosków oraz prześlemy informacje o zbliżających się konkursach. W dalszej części Biuletynu zaprosimy do udziału w konkursie Mazowsze Lokalnie – drugiej w tym roku edycji, która tym razem ukierunkowana jest na rozwój młodych organizacji. Przedstawimy relację z wizyty studyjnej w Norwegii.

Opowiemy o „naszych” lokalnych liderkach, które zostały laureatkami konkursu Echa Dnia „Człowiek Roku”. Z Panem Piotrem Skibą z Młodzieżowej Akademii Piłki Siatkowej w Przysusze porozmawiamy o siatkówce i sukcesach tej młodej organizacji. Życzymy miłej lektury i zachęcamy do dzielenia się uwagami, spostrzeżeniami na łamach wydawnictwa.



Prezes Zarządu Stowarzyszenia  
LGD „Razem dla Radomki”  
Cezary Adam Nowek

## Dzień Otwarty Inkubatora Organizacji Pozarządowych w Lokalnej Grupie Działania „Razem dla Radomki”.

Warsztaty związane z przygotowaniem wniosków o wsparcie finansowe dla NGO. 21 marca 2016 r.

Dzień otwarty Inkubatora Organizacji Pozarządowych w Lokalnej Grupie Działania Razem dla Radomki. Warsztaty związane z przygotowaniem wniosków o wsparcie finansowe w konkursie Mazowsze Lokalnie. **21 marca 2016 r.**

Stowarzyszenie „Razem dla Radomki” serdecznie zaprasza wszystkie zainteresowane organizacje pozarządowe, grupy nieformalne i mieszkańców na Dzień Otwarty Inkubatora NGO Stowarzyszenia „Razem dla Radomki”. Zaplanowane spotkania odbędą się w dniu 21 marca 2016 r. w godzinach od 12.00 do 17.00 w siedzibie Biura LGD w Radomiu przy ul. Wernera 9/11. Na godzinę 14.00 zaplanowaliśmy otwartą prezentację i warsztaty z przygotowania wniosków do konkursu Mazowsze Lokalnie.

Stowarzyszenie „Razem dla Radomki” od 5 lat prowadzi Inkubator NGO – instytucje wsparcia dla organizacji pozarządowych, ale również dla lokalnych liderów i mieszkańców obszarów wiejskich, którzy dążą do aktywizacji i rozwoju swoich społeczności lokalnych. Ideą naszych działań jest rozwój NGO (organizacji pozarządowych) oraz wsparcie grup nieformalnych w procesie tworzenia organizacji, a także planowania i realizacji działań. Potrzeba rozwoju potencjału w/w podmiotów wynika

z naszej misji, którą realizujemy w oparciu o zdobyte doświadczenia i zrealizowane projekty na rzecz III sektora. Nasza pomoc jest bezinteresowna, a realizowane przez nas prace bezpłatne.

## Pomagamy w następujących obszarach:

- prowadzenie bieżącej działalności organizacji pozarządowych;
- przygotowanie dokumentów związanych z rejestracją stowarzyszenia, fundacji;
- dostarczanie informacji o źródłach finansowania oraz pomoc przy opracowywaniu dokumentów konkursowych związanych z aplikowaniem o środki zewnętrzne w ramach konkursów ogólnopolskich i europejskich;
- prawa formalne związane z działalnością organizacji;
- budowanie zespołu i zarządzanie nim,
- marketing i promocja NGO;

W ramach Dnia Otwartego zaplanowaliśmy o godzinie 14.00 oficjalne spotkanie i prezentacje dotyczące działalności Inkubatora. Zaprezentujemy wówczas i omówimy ofertę konkursów skierowanych na rzecz organizacji pozarządowych i grup nieformalnych. Przeprowadzimy warsztaty przygotowania

projektów z zakresu rozwoju młodych organizacji pozarządowych w ramach konkursu grantowego FIO Mazowsze Lokalnie, którego LGD „Razem dla Radomki” jest ambasadorem. Przypominamy że w ramach konkursu przeznaczone zostaną dotacje w wysokości 5000,00 zł na rozwój młodych organizacji. Dodatkowo omówione zostaną aktualnie ogłoszone konkursy: Seniorzy w akcji; Otwarty konkurs w zakresie obszaru: Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego; Konkurs: Decydujesz, pomagamy; Konkurs grantowy Fundacji Kulczyka; konkurs na kulturę Virgin Mobile; Konkurs Aktywizacji Społecznej Osób Starszych.

W związku z przygotowaniem do wdrażania Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – przedstawimy Państwu planowane do realizacji nabory projektów grantowych LGD „Razem dla Radomki” w ramach których będzie możliwość uzyskania wsparcia finansowego na projekty rozwijające społeczności lokalne o wartości od 5 000 zł do 50 000 zł. Szczegółowe informacje na temat spotkania udzielamy pod numerem telefonu 48 38 58 996. Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w tym wydarzeniu oraz do wcześniejszych zgłoszeń udziału w indywidualnych konsultacjach i doradztwie.

-----  
Arkadiusz Ostrowski  
Stowarzyszenie LGD „Razem dla Radomki”

## **Dzień Otwarty Inkubatora Organizacji Pozarządowych w Lokalnej Grupie Działania „Razem dla Radomki”.**

Warsztaty związane z przygotowaniem wniosków  
o wsparcie finansowe dla NGO.

**21 marca 2016 r.**





## Kolejne rozdanie grantów w konkursie FIO Mazowsze Lokalnie.

Do 27 marca czas na zgłoszenie projektów mają młode organizacje pozarządowe.

Konkurs FIO Mazowsze Lokalnie cieszy cię coraz większym powodzeniem. W przeprowadzonym w miesiącu lutym konkursie na realizację inicjatyw oddolnych przez organizacje pozarządowe, grupy nieformalne i samopomocowe, złożyły 658 wniosków, o 80 więcej niż przed rokiem, z czego 627 na ścieżkę inicjatywy oddolne a 31 na wsparcie grup samopomocowych. Zaskoczeniem jest liczba fiszek, które grupy składały w ramach pierwszej ścieżki samodzielnie bez tzw. parasola w postaci organizacji pozarządowej. Takich projektów jest 280, 291 to grupy nieformalne ze wsparciem innej organizacji i 56 wniosków wpłynęło od młodych organizacji pozarządowych. Pozytywną ocenę formalną uzyskało 214 projektów, których przedstawiciele w II etapie konkursu opowiedzą o swoich inicjatywach. Termin spotkania dla organizacji z regionu radomskiego ustalono na dzień 13 kwietnia 2016 roku w Radomiu.

### Konkurs na rozwój młodych organizacji.

Do 29 marca 2016 r. można składać wnioski o dofinansowanie działań związanych z rozwojem młodej organizacji pozarządowej. Zakup sprzętu biurowego, namiotu, stworzenie strony www.... czemu nie! Powiedz tylko jaki masz na to pomysł i jak to wykorzystasz?

Program FIO-Mazowsze Lokalnie ogłosił właśnie ostatni konkurs w edycji programu 2014-2016: w ścieżce na rozwój młodych organizacji. O dofinansowanie w wysokości od 1500 – 5000 zł mogą się starać te organizacje które nie mają jeszcze 18 miesięcy od momentu zarejestrowania i które posiadają budżet roczny nie większy niż 25 000 zł lub też nie miały jeszcze obowiązku przygotowania sprawozdania finansowego z uwagi na zbyt krótki okres działalności. Okres trwania projektu nie może przekroczyć 4 miesięcy w przedziale czasowym pomiędzy połową kwietnia a końcem września.

Lokalna Grupa Działania „Razem dla Radomki” jako Ambasador Programu Mazowsze Lokalnie zachęca organizacje pozarządowe i grupy nieformalne z terenu Południowego Mazowsza do udziału w konkursie, świadcząc

doradztwo i pomoc przy przygotowywaniu wniosków. Zuwagi na duże zainteresowanie konkursem, prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia godzin konsultacji.

Wniosek złożyć należy poprzez generator na stronie [www.mazowszelokalnie.pl](http://www.mazowszelokalnie.pl) wypełniając fiszki i składając ostatecznie wniosek do 28 marca do godz. 15:00. Kwota przeznaczona na dofinansowanie w ścieżce na rozwój młodych organizacji w 2016 r. to ok 240 000 zł. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do kontaktu oraz do wzięcia udziału w spotkaniach organizowanych w całym województwie przez Ambasadorów programu FIO-Mazowsze Lokalnie, których lista jest także dostępna na stronie www, a także do kontaktu przez e-mail: [kontakt@mazowszelokalnie.pl](mailto:kontakt@mazowszelokalnie.pl), infolinię dostępną od poniedziałku do piątku w godz. 10-15 pod nr. tel.: **0-801 055 100 lub 22 450 98 73** oraz przez facebook:

[www.facebook.com/mazowszelokalnie](http://www.facebook.com/mazowszelokalnie).

Arkadiusz Ostrowski  
Stowarzyszenie LGD "Razem dla Radomki"

# Siatkarska Przysucha

Młodzieżowa Akademia Piłki Siatkowej w Przysusze, to prężnie działające od ponad roku stowarzyszenie, tworzone przez młodych ludzi, pełni pasji do siatkówki. Mimo niewielkiego stażu działalności swojej organizacji odpowiadają oni za organizację z najważniejszych wydarzeń sportowych w naszym regionie. Zachęcamy do lektury rozmowy, nie tylko o siatkówce, ale o mniejszych i większych sukcesach i o Przysusze - którą przeprowadziliśmy z Prezesem Zarządu Stowarzyszenia, Panem Piotrem Skibą.



Piotr Skiba  
Prezes Zarządu Stowarzyszenia

## Młodzieżowa Akademia Piłki Siatkowej w Przysusze? Skąd pomysł na powstanie takiej organizacji?

Przysucha to miejsce w którym do tej pory nie odbywały się imprezy sportowe o charakterze siatkarskim. Wyjątkiem były tylko amatorskie rozgrywki pasjonatów tej dziedziny sportu. Brakuje tutaj też drużyny siatkarskiej, pomimo dużego zainteresowania i indywidualnych sukcesów mieszkańców naszej gminy, którzy z powodzeniem grają w Polskie Lidze Siatkówki czy zdobywają sukcesy

w Siatkówce Plażowej. Dlatego postanowiliśmy zrobić coś nowego dla młodzieży, ale i dla nas samych. Rozwijać tą dyscyplinę sportu która nas interesuje, zachęcić jak największą grupę osób do aktywnego spędzania czasu. Po sukcesie pierwszej edycji Eliminacji Mistrzostw Polski w Siatkówce Plażowej które odbyły się w 2014 roku w Przysusze w miesiącu styczniu 2015 roku zarejestrowaliśmy stowarzyszenie pod nazwą Młodzieżowa Akademia Piłki Siatkowej w Przysusze.



## Kto tworzy Waszą organizację?

Nasze Stowarzyszenie tworzą młodzi ludzie w wieku 18-26 lat z Przysuchy i okolic. Jest to młodzież aktywnie spędzająca swój czas i pasjonująca się siatkówką.

## Jakie korzyści widzicie w posiadaniu sformalizowanej organizacji pozarządowej?

Dzięki założeniu Stowarzyszenia możemy uczestniczyć w różnych konkursach i ubiegać się o dotacje finansowe na cele statutowe, a przede wszystkim na organizację Eliminacji Mistrzostw Polski w siatkówce Plażowej Mężczyzn w Przysusze. Po pierwszej edycji którą zorganizowaliśmy jako



osoby prywatne, dostrzegliśmy konieczność sformalizowania naszej grupy organizatorów. Dało nam to możliwość pozyskania większej ilości sponsorów, a także w otrzymaniu wsparcia finansowego z Urzędu Gminy i Miasta Przysucha na realizację naszego wydarzenia w 2015 roku.

**Zanim założyliście Stowarzyszenie posiadaliście już doświadczenie w organizacji ogólnopolskich wydarzeń. Skąd pomysł wśród młodych ludzi na organizację Eliminacji Mistrzostw Polski w Siatkówce Piłkowej?**

Dotychczas organizowaliśmy turnieje rangi gminnej, powiatowej i wojewódzkiej, które cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników jak i kibiców. W 2013 roku zorganizowaliśmy turniej o Puchar Przedsiębiorców gminy Przysucha. W Turnieju wzięło udział dużo wybitnych par w tym Mistrzowie Polski i Mistrzowie Europy do lat 19 i 20. Wydarzenie było dużym sukcesem organizacyjnym to zachęciło nas do zorganizowania turnieju rangi ogólnopolskiej, którym były Eliminacje Mistrzostw Polski w siatkówce Piłkowej Mężczyzn w 2014 r. Była to impreza która wymagała od nas bardzo dużego zaangażowania. Warto nadmienić, iż pierwsza edycja finansowana była wyłącznie ze środków otrzymanych od sponsorów.

**Ogólnopolskie Eliminacje Mistrzostw Polski w Siatkówce Piłkowej Beach Ball Przysucha to w tym momencie jedna z najważniejszych imprez na mapie południowej części województwa mazowieckiego? Jak wygląda organizacja takiego wydarzenia?**

Organizacja Eliminacji Mistrzostw Polski w siatkówce Piłkowej Mężczyzn trwa min. pół roku. Zaczynamy od ustalenia terminu turnieju w Polskim Związku Piłki Siatkowej. Następnie są rozmowy z władzami gminy Przysucha i sponsorami. Składamy wnioski o dotacje i bierzemy udział w konkursach poprzez które możemy zdobyć środki finansowe na organizację. Ustalamy budżet i wiemy na jakim poziomie możemy zorganizować turniej. Miesiąc przed turniejem rozpoczynamy kampanię reklamową w różnych środkach masowego przekazu. Ostatni tydzień przed turniejem jest najbardziej intensywny, przy organizacji pracuje ok. 40 osób. Podczas trwania turnieju 50 osób. Po zakończeniu turnieju czekają nas rozliczenia i podsumowanie.

**Dzięki udanej organizacji ubiegłorocznego wydarzenia, tegoroczne Eliminacje w Przysusze będą imprezą o najwyższej randze, albowiem otrzymały maksymalną liczbę trzech gwiazdek w ocenie Polskiego Związku Piłki Siatkowej? Czy może Pan zdradzić termin i najważniejsze atrakcje tegorocznego wydarzenia?**

Termin turnieju to 24-26 czerwca 2016 r. Tegoroczny turniej będzie bogaty w atrakcje dla kibiców min występ zespołu Bell Arto Cheerleaders AWF Warszawa, konkursy z nagrodami, warsztaty siatkarskie, zajęcia fitness, gry i zabawy dla dzieci z animatorami. Głównym punktem naszego turnieju będą zmagania w ramach Eliminacji Mistrzostw Polski, jak również nowy element który chcemy wprowadzić. Będzie nim Mecz Gwiazd, w którym wystąpią byli i aktualni reprezentanci Polski w siatkówce



**A czy poza organizacją tego wydarzenia planuje Młodzieżowa Akademia Piłki Siatkowej?**

W wakacje chcemy przeprowadzić projekt pod nazwą Letnia Akademia Piłki Siatkowej w Przysusze. Projekt obejmie kilka weekendów wakacyjnych. Skierowany będzie do dzieci i młodzieży w wieku 7-18 lat. Chcemy przeprowadzić warsztaty siatkarskie, zajęcia fitness, turniej rodzinny. W chwili obecnej przygotowujemy się do złożenia wniosków o wsparcie finansowe na realizację tego projektu. Przewidujemy w nim również innych atrakcji na które serdecznie zapraszamy.

.....  
Rozmawiał: Arkadiusz Ostrowski  
Stowarzyszenie LGD „Razem dla Radomki”

# PANI MONIKA BANKIEWICZ I PANI ANNA ŁĘCKA Z NAGRODĄ DLA CZŁOWIEKA ROKU.

Niezmiernie miło nam poinformować, iż Pani Monika Bankiewicz – członek Stowarzyszenia LGD „Razem dla Radomki” oraz współpracująca z naszym LGD Pani Anna Łęcka otrzymały w konkursie dziennika Echo Dnia nagrody dla Człowieka Roku. Pani Łęcka otrzymała zaszczytny tytuł Człowieka Roku w Powiecie Przysuskim, a Pani Bankiewicz w kategorii Rolnictwo.

**Anna Łęcka** jest pedagogiem z powołania, zawodowo związana była z I Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika w Radomiu. Na co dzień związana jest ze środowiskiem gminy Wieniawa, gdzie pracuje jako dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej w Sokolnikach. Wolontariuszka, która od ponad 20 lat koordynuje pracę wolontariatu i wspiera organizacje charytatywne. Założyła Sekcję Bliżej Dziecka, której celem jest niesienie pomocy dzieciom niepełnosprawnym i tym pochodzącym z ubogich rodzin. Współpracowała również z Towarzystwem Pomocy Dzieciom, Caritasem i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Udzielała się także w harcerstwie, pełniła tam funkcję zastępcy komendanta Chorągwi Radomskiej ZHP. Należy do Grupy Poetyckiej Elikssir. Za swoją działalność otrzymała liczne nagrody i wyróżnienia, między innymi: Medal Komisji Edukacji Narodowej za szczególne zasługi dla oświaty oraz Złoty Krzyż Zasługi, nagrody Kuratora Oświaty.

**Monika Bankiewicz** wraz z mężem jest właścicielem Gospodarstwa Sadowniczego w Komorowie, specjalizującym się w uprawie jabłek, a także w produkcji naturalnie mętnych soków Smaczek z Doliny Radomki. Znana jest z działalności charytatywnej i społecznej. Jest członkiem „Stowarzyszenia Razem dla Radomki” oraz Prezesem Związku Producentów Papryki. Gospodarstwo Sadownicze Państwa Bankiewicz to Mistrzowie Agroligi z 2014, laureaci jednego z najważniejszych odznaczeń przyznawanych w polskim rolnictwie. To prestiżowe wyróżnienie oznacza znalezienie się w gronie przedsiębiorców rolnych, których umiejętności i osiągnięcia uznano za wzorowe, zasługujące na wyróżnienie i promowanie jako wartościowy przykład prowadzenia gospodarstwa rolnego. 36 hektarowe gospodarstwo państwa Bankiewicz jest wyjątkowe, albowiem występuje w nim specyficzny mikroklimat, nadający intensywny smak, aromat i soczystość owocom. Gospodarstwo prowadzone jest zgodnie z najwyższymi standardami, posiada wspomniany już certyfikat Integrowanej Produkcji, oraz GLOBALGAP i HCCP. Jest w pełni maszynowione, ma rozwinięty system nawodnieniowy (nawodnienie podkomorowe i przeciw przymrozkowi), prowadzi szkółkę jabłoni na własne potrzeby.

Ostatnie lata to wciąż trwający rozwój gospodarstwa. Powstał połączony kompleks budynków chłodniczo-sortowniczych będących własnością Grupy Producentkiej "Skowronki" i gospodarstwa Państwa Bankiewicz. Nowoczesne komory chłodnicze ULO mogą pomieścić łącznie ponad 4 tys ton



jabłek. Początki naszego powstania gospodarstwa są bardzo odległe i sięgają 1931 roku. Obecnie gospodarstwo należy do Grupy Producentkiej Skowronki - które stanowi wspólne przedsięwzięcie kilkunastu gospodarstw sadowniczych ziemi grójeckiej i okolic Przysuchy. Łączą nas wspólne korzenie, tradycje i doświadczenie w produkcji jabłek sięgające czterech pokoleń. W chwili obecnej nasze gospodarstwa na powierzchni blisko 200 ha produkują około 8 tys. ton jabłek rocznie - informuje Pani Monika Bankiewicz. Od 2012 roku produkuje również cieszące się dużym uznaniem i popularnością na rynku naturalnie mętne soki – Smaczek z Doliny Radomki, które produkowane są za pomocą maszyn zakupionych dzięki dofinansowaniu uzyskanemu ze środków Unii Europejskiej, przekazanych w ramach naboru wniosków prowadzonych przez Lokalną Grupę Działania „Razem dla Radomki”, w ramach Osi 4 Leader PROW na lata 2007-2014.

Arkadiusz Ostrowski  
Stowarzyszenie LGD „Razem dla Radomki”



## LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „RAZEM DLA RADOMKI” ZAPRASZA NA MIĘDZYNARODOWE TARGI TURYSTYKI WIEJSKIEJ I AGROTURYSTYKI AGROTRAVEL DO KIELC. 8-10 KWIETNIA 2016 R.

8 kwietnia 2016 r. rozpoczyna się ósma edycja największej branżowej imprezy w kraju poświęconej turystyce wiejskiej, podczas której zaprezentuje się Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Razem dla Radomki”, które promować będzie dziedzictwo kulturalne i kulinarne naszego pięknego regionu, jak również turystykę obszaru gmin LGD, przedsiębiorstwa z branży turystycznej oraz lokalnych przedsiębiorców. Targi organizowane są przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Świętokrzyską Organizację Turystyczną. Ich ideą jest szeroko rozumiana komercjalizacja usług turystyki wiejskiej i promocja obszarów wiejskich. AGROTRAVEL jako jedyna w kraju wyspecjalizowana impreza wystawiennicza branży agroturystycznej przyciąga z roku na rok coraz większą liczbę wystawców i zwiedzających, których w ubiegłym roku było blisko 30 tysięcy osób.

Przez okres trzech dni Stowarzyszenie „Razem dla Radomki” pełniące funkcję koordynacyjną wśród lokalnych grup działania z terenu południowego Mazowsza przygotuje dla zwiedzających poczęstunek związany z produktami lokalnymi i tradycyjnymi naszego obszaru. **Odwiedzający będą mogli spróbować przepysznych dań regionalnych przygotowanych przez Zespół folklorystyczny „Wieniawa” oraz Stowarzyszenie „Wrzosowisko”, przetworów przygotowanych z papryki przytyckiej (w tym wyjątkowego dżemu z papryki), pieczywa tradycyjnego, wiejskich wędlin. Przeprowadzone zostaną również warsztaty pokazowe warsztaty wikliniarskie prowadzone przez Pana Mariana Kostka.** Tegoroczna koncepcja oparta jest na realizacji wspólnego projektu Województwa Mazowieckiego i Województwa Łódzkiego pn. „Pociąg do natury”. Projekt zakłada przygotowanie „trasy kolejowej” (prowadzącej przez obydwa województwa) i zaprezentowanie spójnej oferty wystawienniczej. Ze strony Mazowsza będą to stacje: Żyrardów, Grodzisk Mazowiecki, Warszawa, Warka i Radom.

Oprócz naszego Stowarzyszenia podczas targów prezentować będą się Lokalne Grupy Działania „Wspólny Trakt”, „Dziedzictwo i Rozwój”, „Zapilicze”, „Wszyscy Razem” reprezentowane przez koła gospodyń wiejskich i twórców ludowych. Targi AGROTRAVEL 2016 to doskonała okazja do promocji i sprzedaży coraz bogatszej oferty turystyki wiejskiej oraz spotkań i rozmów z touroperatorami, jak i z bezpośrednimi odbiorcami oferowanych produktów i usług. W programie targów przewidziano prezentacje ofert atrakcyjnego wypoczynku na wsi, jarmark rękodzielnictwa i wyrobów artystycznych, degustacje potraw regionalnych, konkursy dla wystawców i zwiedzających. Imprezie towarzyszyć będzie Forum Turystyki Wiejskiej i Agroturystyki.



Podczas tegorocznej edycji targów na specjalnie przygotowanych stoiskach zaprezentuje się ponad 120 wystawców, w tym 16 polskich regionów, lokalne grupy działania, organizacje turystyczne, gospodarstwa agroturystyczne, prywatni przedsiębiorcy działający w zakresie rozwoju turystyki wiejskiej i agroturystyki oraz wystawcy z zagranicy.





## JAK ROZPOZNAĆ NASTAWIENIE OSOBY PODCZAS ROZMOWY?

### STANY EMOCJONALNE A GESTY

Na podstawie zachowania osoby, z którą prowadzimy rozmowę, możemy zorientować się, jakie jest jej nastawienie do nas, a także przewidzieć niektóre reakcje. Jeżeli widzimy, że nasz rozmówca czuje się nieswojo i niekomfortowo, warto poprawić atmosferę, pytając go o kwestie neutralne, jego zdanie na dany temat czy proponując przerwę na kawę.

**Niezdecydowanie** - wyraża się w obgryzaniu ołówka, paznokci, czyszczeniu okularów, wierceniu się, zakładaniu nogi na nogę, Patrzeniu raz w jedną, raz w drugą stronę, braniu jakiegoś drobnego przedmiotu do ręki i odkładaniu go.

**Chęć dalszego słuchania** - wyraża pocieranie dłoni o dłonie, pochylenie do przodu głowy lub całego ciała, patrzenie na rozmówcę.

**Głębokie zamyślenie** - to ściskanie palcami skrzydełek nosa, patrzenie w pustkę, głębokie oddechy.

**Chęć przerwania mówiącemu** - oznacza palec wskazujący podniesiony do ust, wdychanie powietrza, podniesiona lekko ręka, wzrok uciekający w bok, kładzenie dłoni na ramieniu rozmówcy lub bawienie się jakimś przedmiotem.

**Zdenerwowanie** - ujawnia się w uderzaniu ręki o rękę, przestępowaniu z nogi na nogę, wierceniu się i szybkim oddychaniu.

**Niechęć, dezaprobatę** - sugerują to zaciśnięte usta, pocieranie nosa, spoglądanie w bok, stawanie bokiem do rozmówcy.

**Chęć wycofania się z rozmowy** - wskazuje na to obejmowanie dłońmi swoich barków lub ramion, zakładanie ręki na rękę, patrzenie w ziemię, odwracanie się, odwracanie tylko wzroku, lekkie garbienie się, zasłanianie ust dłońią, kierowanie kolan i stóp ku wyjściu.



**Wywyższanie się** - oznacza podnoszenie palców do góry, wskazywanie na kogoś palcem, patrzenie z góry, obejmowanie dłońmi ramion lub stołu.

**Zakończenie rozmowy** - to prostowanie się, wstawanie, siadanie na krańcu fotela lub krzesła, bujanie się, zaglądnienie do dokumentów, papierów lub teczek, podniesiona głowa, niepatrzenie na rozmówcę.

**Nastawienie rozmówcy wyrażają następujące zachowania i gesty:**

**Nastawienie pozytywne** - ta osoba jest otwarta na nasze propozycje:

- postawa otwarta, zrelaksowana,
- ramiona proste, rozchylone,
- ciało pochylone lekko do przodu,
- ręce wzdłuż boków,
- głowa lekko uniesiona,
- uśmiech, patrzenie w oczy.

**Nastawienie negatywne/ostrożne** - przed zaprezentowaniem oferty/naszego stanowiska należy zadbać, aby osoba poczuła się swobodnie i nas polubiła:

- ręce w kieszeniach,
- ramiona skrzyżowane,
- chwytanie się za brodę,
- ręce ukryte za plecami,
- ramiona przykurczone, barki lekko uniesione,
- postawa napięta,
- wzrok rozbiegany, dłonie zaciśnięte,
- cała sylwetka spięta,
- stanie bokiem.

## Dodatkowe przecieki



1. Skrzydełka nosa aktywizują się i rozszerzają w stanie napięcia emocjonalnego. U osób potrafiących opanować swoje emocje, stany wewnętrznego podniecenia lub złości można rozpoznać po ruchach skrzydełek nosa.
2. Kiedy wysuwamy dolną wargę i jednocześnie ściągamy podbródek, wyrażamy w ten sposób swoje rozczarowanie lub gniew. O ile wysunięcie warg nie ma związku z wyrażaniem zachwyty, to oznacza brak akceptacji naszej propozycji, czyli odmowę.
3. Jeżeli ktoś przy zaciśniętych ustach zagryza wargi, oznacza to, że jest rozgniewany i hamuje się, aby nie wybuchnąć.
4. Wielu ludzi w sytuacjach, kiedy zdecydowanie bronią swojego stanowiska, wysuwa podbródek, np. Benito Mussolini, Margaret Thatcher.
5. Zachmurzone czoło u większości ludzi wskazuje na przeprowadzanie przez nich w danej chwili

skomplikowanego procesu myślowego.

6. Tworzenie się poprzecznych fałd nad nasadą nosa charakteryzuje osoby bardzo porywcze.
7. Wysokie trzymanie głowy (odsłonięcie szyi) świadczy o dużej pewności siebie, a jeszcze dodatkowo zaciśnięte usta zdają się mówić, że dana osoba uważa, iż jest zbyt dobra, jak na pełnioną obecnie funkcję. W związku z tym czuła jest na wszelkie komplementy i propozycje zajęcia bardziej eksponowanego stanowiska.
8. Słuchając kogoś uważnie, przechylamy głowę w bok.
9. Głowę zazwyczaj podpieramy wtedy, gdy jesteśmy bezradni, aby móc się lepiej skoncentrować na danym problemie.
10. Osoba, która często się śmieje, ma silnie rozwinięte mięśnie powodujące ruch warg. Mięśnie te, nawet w spoczynku, podciągają kąciki ust lekko w górę, sugerując uśmiech i życzliwość, gdy tymczasem nie ma żadnego ku temu powodu. Nieraz o osobach tych mówi się, że uśmiezek mają przyrośnięty do twarzy.
11. Z kolei złość i pesymizm wzmacniają inne mięśnie twarzy (musculus triangularis), które powodują trwałe przesuwanie się kącików ust w dół. Wtedy możemy mieć wrażenie, że osoba jest niezadowolona z naszych propozycji i mylnie odbierać sygnały niewerbalne.

## Tiki i nawyki



Tiki to nie tylko skurcze mięśni twarzy czy też powtarzające się ruchy głowy lub ręki. Tikami są również niektóre czynności, jakie wykonujemy automatycznie, nieświadomie i mimo woli. Są one wyrazem naszych określonych stanów psychicznych lub nerwowego podniecenia. Oto wybrane przykłady:

**Chrząkanie w czasie mówienia**, szczególnie przed „wyduszeniem” pierwszego słowa - świadczy o kompleksie niższości i wrodzonej nieśmiałości.

**Częste głaskanie brwi** - oznacza zbyt wybujałą fantazję, ubarwienie rzeczywistych przeżyć i zasłyszanych informacji, a także upodobanie do mówienia nieprawdy.

**Pociąganie nosem** (oprócz kataru) - cechuje naturę pesymistyczną, nie wierzącą we własne możliwości lub odczuwającą kompleks winy.

**Częste przyglądanie się swoim paznokciom podczas mówienia** - zdradza udawanie lub mówienie w danej chwili nieprawdy.

**Upodobanie do powtarzania tych samych zwrotów** - to wyraz potrzeby czyjegoś poparcia.

**Wypisywanie bez potrzeby swojego nazwiska na kartkach, notatkach itp.** - jest odbiciem próżności i częstego postępowania na bakier ze zdrowym rozsądkiem.

**Spoglądanie bez potrzeby na zegarek** - wyraża nerwość, brak pewności siebie i poczucia czasu. Lub napięty grafik i chroniczny brak czasu, co może świadczyć o słabej organizacji własnej.

-----  
Diana Nowek  
Stowarzyszenie LGD "Razem dla Radomki"



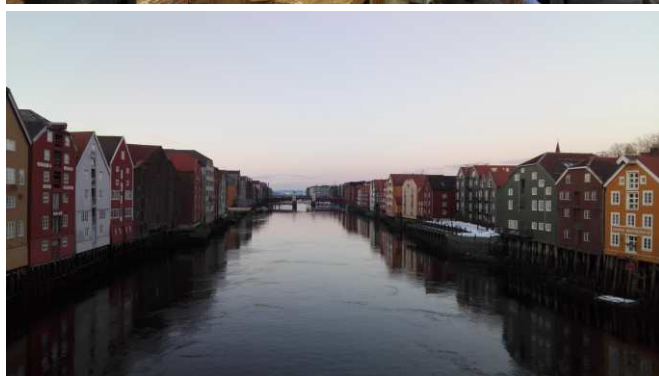
# LGD z wizytą w Norwegii.

W dniach od 7 do 18 marca – Prezes Lokalnej Grupy Działania „Razem dla Radomki” wziął udział w wizycie studyjnej organizowanej do Norwegii, która została przygotowana dla finalistów konkursu „Samorządowy Lider Zarządzania”. Przypominamy, że w konkursie organizowanym przez Związek Miast Polskich, którego edycja została rozstrzygnięta w dniu 16 grudnia 2015 r. – LGD „Razem dla Radomki” została laureatem tej nagrody, za realizowane działania w ramach Partnerstwa „Paprykowy Szlak”.

„Paprykowy szlak” to inicjatywa, współtworzona przez LGD „Razem dla Radomki” z jednostkami samorządu terytorialnego, organizacjami rolniczymi, producentami, rolnikami, przedsiębiorcami, ośrodkami naukowymi czy org. pozarządowymi – mające na celu rozwój marki produktu tradycyjnego „Papryki Przytyckiej” obejmującego jego wytwarzanie, promocję, sprzedaż i rozwój. Partnerstwo obejmuje podmioty działające na obszarze południowego Mazowsza, gminy: Jedlińsk, Przysucha, Przytyk, Wieniawa, Wolanów, Wyśmierzyce, Zakrzew; Starostwo Powiatowe w Radomiu, Związek Gmin Radomka, Mazowiecki Oddział Doradztwa Rolniczego – Oddział w Radomiu, Mazowiecką Izbę Rolniczą; Centrum Dystrybucji i Przetwórstwa Rolnego w Słowikowie, oraz przez producentów i rolników; org. pozarządowe związane z „paprykowym” obszarem oraz Zrzeszenie Producentów Papryki Rzeczypospolitej Polskiej.

W przygotowanej przez Związek Miast Polskich wizycie oprócz Prezesa LGD udział wzięli przedstawiciele pozostałych finalistów konkursu: Aglomeracja Wałbrzyska, Stowarzyszenia Metropolii Poznań, Stowarzyszenia Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego, Partnerstwa Królewieckiego Obszaru Funkcjonalnego. Polska delegacja gościła w obszarze sąsiadującym z miastem Trondheim. Jej uczestnicy mieli możliwość zapoznać się z modelem współpracy międzygminnej miasta Trondheim i jej sąsiadami; zapoznać się z procedurami i siedzibą Straży Pożarnictwa i Ratownictwa w Trøndelag. Interującym elementem było zwiedzanie lokalnego muzeum w Rørvik, poświęconego budowie tradycyjnych łodzi rybackich, oraz spotkanie w Biurze Rady Regionu Fosen.

Wartą odnotowania inicjatywą wprowadzoną w Trondheim jest program „Bardziej zielone Trondheim” realizowany z Powiatem Sør-Trøndelag oraz Norweskim Zarządem Dróg Publicznych. Trondheim i sąsiednie gminy należą w Norwegii



do obszarów o najwyższym wskaźniku wzrostu populacji, a tym samym jest to obszar o zwiększonym ruchu drogowym. Pakiet środowiskowy dla transportu w Trondheim ma poprawić funkcjonowanie głównej sieci drogowej w gminie, transport publiczny oraz warunki dla pieszych i rowerzystów. Poprzez różne działania miasto osiągnie niższy poziom emisji spalin i hałasu oraz mniejszy tłok na drogach.

Cezary Nowek  
Stowarzyszenie LGD „Razem dla Radomki”



**POŁUDNIOWE MAZOWSZE**  
MARKA TURYSTYCZNA

**MULTIMEDIALNY PRZEWODNIK TURYSTYCZNY**

Lokalnych Grup Działania „Razem dla Radomki” i „Dziedzictwo i Rozwój”

- O rejonie
- Kultura
- M
- Trasy
- Promocje i wydarzenia
- Akt
- Dojazd
- Powiadomienia
- Skaner QR

QR code



**SMAKI RADOMKI**

Zapraszamy do lektury naszej nowej publikacji

QR code



JEDLIŃSK PRZYSUCHA PRZYTYK WIENIAWA WOLANÓW ZAKRZEW

**PRZEWODNIK KULINARNY  
PRODUKTU TRADYCYJNEGO  
PAPRYKI!**

markowego produktu obszaru LGD Razem dla Radomki

QR code



## Stowarzyszenie LGD „Razem dla Radomki”

### Biuro Stowarzyszenia

ul. Wernera 9/11  
26-600 Radom  
tel./fax (48) 38 58 996

### Biuro czynne w godzinach:

Poniedziałek 9.00-17.00  
Wtorek – Piątek 8.00-16.00

### Adresy e-mail:

zarzad@razemdlaradomki.pl  
lgd@razemdlaradomki.pl  
promocja@razemdlaradomki.pl

### Strony www:

www.razemdlaradomki.pl  
www.wdolinieradomki.pl  
www.innowacyjnaradomka.pl  
www.paprykaprzytycka.pl  
www.elearning-szkolenia.eu  
www.facebook.com/LGD.RazemDlaRadomki  
www.multicel.koronakrakowa.pl



## Biuletyn Lokalnej Grupy Działania „Razem dla Radomki”

**Zespół redakcyjny:** Cezary Adam Nowek  
Arkadiusz Ostrowski  
Diana Nowek



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:  
Europa inwestująca w obszary wiejskie  
Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Razem dla Radomki”  
Współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 – LEADER  
Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013